



**CULTIVAR O
CUMPRIMENTO
DO DEVER
CONSCIENCIAL**

Autor: Alírio de Cerqueira Filho



PROJETO
ESPIRITIZAR
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

O CAMINHO PARA A SAÚDE ESPIRITUAL



O CAMINHO PARA A SAÚDE ESPIRITUAL

Cultivar o *sentimento de aprendiz*

Cultivar o *cumprimento do dever consciencial*

Cultivar uma *profunda gratidão a Deus*

CULTIVAR O CUMPRIMENTO DO DEVER CONSCIENCIAL

- **O dever maior de todo Ser Humano é evoluir, pois Deus nos criou simples e ignorantes e nos deu a missão de evoluir até alcançar a pureza espiritual completa. Colocou em nossa consciência o instrumento gerador dessa evolução, que é o amor.**

CULTIVAR O CUMPRIMENTO DO DEVER CONSCIENCIAL

**Dever consciencial:
utilizar o amor
como um
direcionador para
evoluir em todas as
circunstâncias.
Contudo, nem
sempre isso
acontece.**



EVOLUÇÃO

```
graph TD; A[EVOLUÇÃO] --> B[PROVAÇÃO]; A --> C[EXPIAÇÃO]; B --> D[EDUCAÇÃO PELO AMOR]; C --> E[REEDUCAÇÃO PELA DOR];
```

PROVAÇÃO

EXPIAÇÃO

**EDUCAÇÃO
PELO AMOR**

**REEDUCAÇÃO
PELA DOR**

CULTIVAR O CUMPRIMENTO DO DEVER CONSCIENCIAL

- A primeira opção que Deus nos facultará para evoluir será sempre pelo amor, constituindo-se, dessa forma, as *provações*.
- Nessa situação, passaremos por provas nas quais erraremos ou acertaremos.

CULTIVAR O CUMPRIMENTO DO DEVER CONSCIENCIAL

- **Quando acertamos, interiorizamos a experiência e ascendemos.**
- **Ao errar seremos convidados a aprender com o erro e a repetir a lição, reparando-o.**

EDUCAÇÃO PELO AMOR

```
graph TD; A[EDUCAÇÃO PELO AMOR] --> B[ACERTO]; A --> C[ERRO]; B --> D[CONQUISTA-ÊXITO]; C --> E[CONQUISTA-APRENDIZADO];
```

ACERTO

**CONQUISTA-
ÊXITO**

ERRO

**CONQUISTA-
APRENDIZADO**

CULTIVAR O CUMPRIMENTO DO DEVER CONSCIENCIAL

- **Quando reencarnamos escolhemos a generalidade das provas.**
- **Durante toda a nossa vida seremos convidados a agir conforme o gênero das provas que escolhemos.**

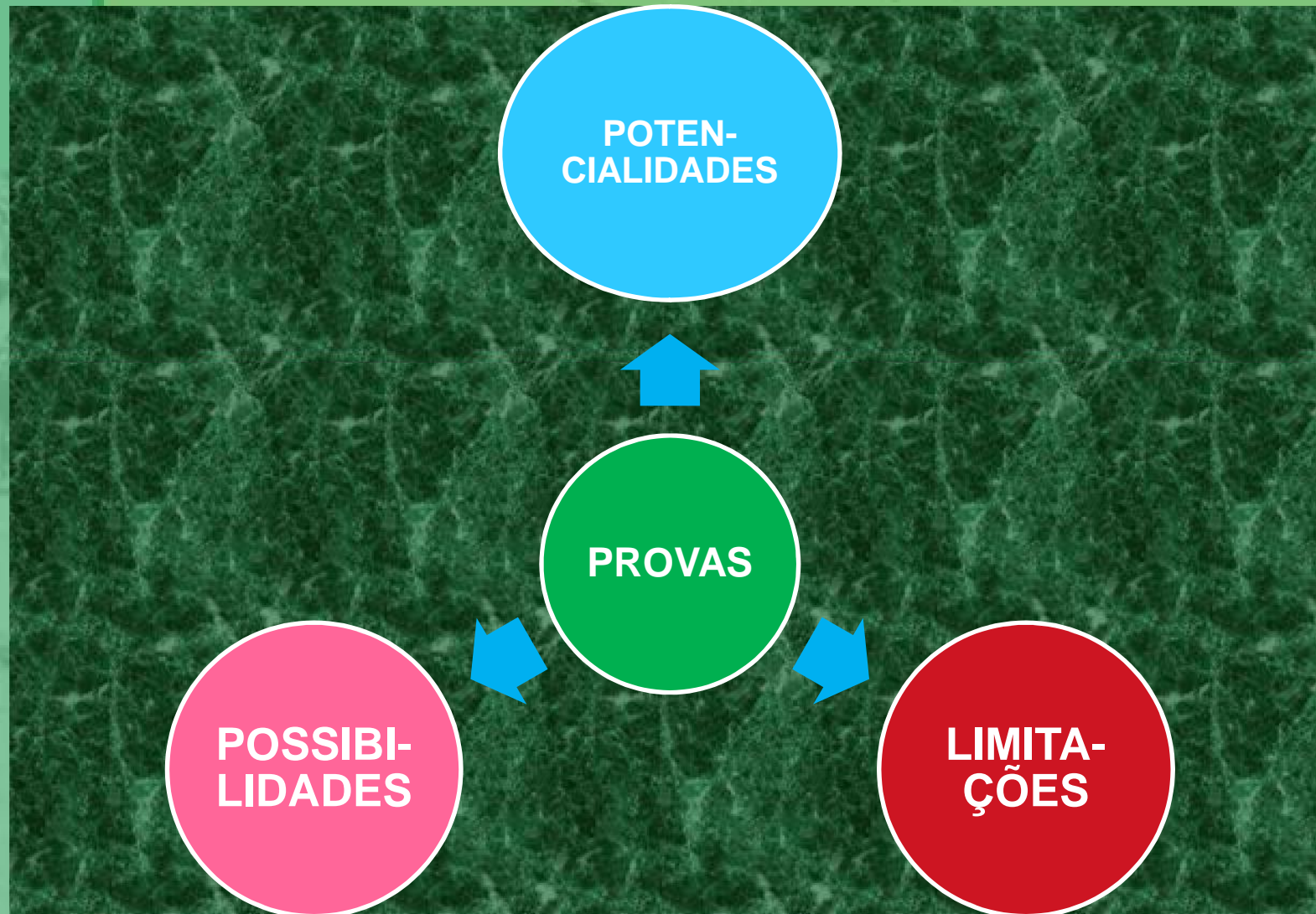
CULTIVAR O CUMPRIMENTO DO DEVER CONSCIENCIAL

GÊNERO DE PROVAS



**PROPÓSITO
EXISTENCIAL**

GÊNERO DE PROVAS



EXPIAÇÕES

- **As expiações surgem devido à utilização inadequada de nosso livre-arbítrio, processo no qual queremos permanecer no erro e nos rebelamos contra as Leis Divinas. Nessas situações a dor surge, criando para nós, as expiações.**
- **Muitas pessoas acreditam que as expiações, pelo fato de serem dolorosas, são punições que Deus aplica às suas criaturas.**

EXPIAÇÕES

- **O amor é a primeira opção de evolução. Deus sempre nos convocará primeiro à educação pelo amor. No entanto, se nos rebelarmos e não quisermos nos educar pelo amor, seremos convidados a nos reeducar por meio da dor, em mecanismos expiatórios corretivos, porque a evolução é uma Lei Divina da qual não podemos fugir.**

EXPIAÇÕES

- **A expiação é um mecanismo da vida que estará nos convidando ao amadurecimento, a refletir sobre as ações equivocadas que realizamos para, a partir dessas reflexões, canalizarmos as nossas energias em nossa reabilitação.**

EXPIAÇÕES

- **A expiação não significa, necessariamente, um sofrimento; é apenas um reconhecimento e um retorno ao caminho correto da vida, à Essência do amor. Ela sempre é dolorosa. O sofrimento surge quando o ser que está a expiar, se rebela contra a dor, fazendo com que ele se apegue à dor expiatória e desenvolva o sofrimento.**
- **Exemplo: 2 pessoas paraplégicas em um acidente de automóvel**

EXPIAÇÕES

PROCESSO EXPIATÓRIO



**VALORIZAR
AQUILO QUE
PERDEU**

EXPIAÇÕES

- **As pessoas em expiação nutrem um desejo de melhoria e são convidadas a um reconhecimento do estado natural da vida que Deus sempre nos faculta em primeira instância, que é o da saúde, da beleza, do bom, do belo. Isso é o que significa a reeducação pela dor.**

EXPIAÇÕES

- **A expiação tem essa finalidade reeducativa. Muitos, durante o período da expiação, não se reeducam e precisam retomar os mecanismos expiatórios até aprenderem a valorizar o amor, o bem, o bom, o belo, a saúde.**

OPORTUNIDADES DIANTE DA VIDA

CONSTRUIR

DESTRUIR

RECONSTRUIR

HOMEM

**AUTOR DO
SEU DESTINO**

**DETERMINISMO
E
LIVRE-ARBÍTRIO**

**DETERMI-
NISMO**

**NASCIMENTO
MORTE
REENCARNAÇÃO**

**PERFEIÇÃO
RELATIVA**

**LIVRE
ARBÍTRIO**

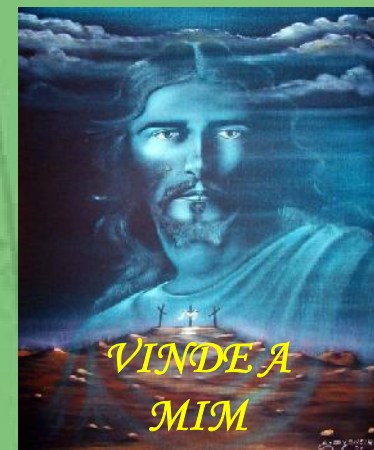
**SER FELIZ
AGORA OU
MAIS TARDE**

**COMO E QUANDO
AGIR
LIBERTAÇÃO
OU PRISÃO AO
SOFRIMENTO**



**DEVER
CONSCIENCIAL:
PRATICAR O
AMOR PARA
EVOLUIR ATÉ A
FELICIDADE
PLENA**

**FUNDAMENTAL: REALIZAR
EXERCÍCIOS PRATICÁ-
LO**



BIBLIOGRAFIA

- **O Livro dos Espíritos – Allan Kardec - FEB**
- **Saúde Espiritual – Alírio de Cerqueira Filho – Editora EBM**



**CONHEÇA O PROJETO
ESPIRITIZAR**

ACESSE O SITE:

www.espiritizar.org